



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

*[Empty menu card]*

*[Empty menu card]*

*[Empty menu card]*

*[Empty menu card]*

1  
Alubias blancas con chorizo  
Skipper de bacalao con ensalada  
  
Lácteo

4  
Crema de hortalizas con picatostes  
  
Salchichas frescas con ensalada  
  
Lácteo

5  
Macarrones con tomate  
  
Pechuga de pollo con lechuga  
  
Fruta fresca de temporada

6  
FESTIVO

7  
NO LECTIVO

8  
FESTIVO

11  
Sopa de ave con fideos  
Albóndigas en salsa con patatas dado  
  
Fruta fresca de temporada

12  
Lentejas con chorizo  
Rape rebozado con pimientos  
  
Fruta fresca de temporada

13  
Crema de patata y zanahoria  
Pollo asado a la naranja  
  
Lácteo

14  
Fabada  
Huevos moll con lechuga, tomate y maíz  
  
Fruta fresca de temporada

15  
Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno y lechuga  
  
Lácteo

18  
Menestra de verduras con taquitos de jamón  
Lomo a la plancha con ensalada  
  
Lácteo

19  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
  
Fruta fresca de temporada

20  
Arroz con pollo  
Delicias de pescado con patatas fritas  
  
Fruta fresca de temporada

21  
Lentejas a la jardinera  
Tortilla de patatas con lechuga y zanahorias  
  
Fruta fresca de temporada

22  
Entremeses variados  
Pizza de Jamón york, bacon y queso  
  
Postre Especial

!!!! FELIZ NAVIDAD !!!!

*[Empty menu card]*

*[Empty menu card]*

*[Empty menu card]*

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

La tradición de montar un belén representando el nacimiento de Jesús tiene casi 800 años. La primera celebración navideña en la que se hizo fue para la Nochebuena de 1223 en una cueva en Greccio (Italia) por San Francisco de Assís.



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

**¡Feliz Navidad!**

La época navideña es una buena ocasión para enseñar a los niños y niñas las tradiciones culinarias de estas fechas. Unas galletas de Navidad hechas en casa pueden ser un bonito (¡y sabroso!) detalle para toda la familia. Aprovechemos también las frutas deshidratadas como los orejones, ciruelas y uvas pasas en diferentes recetas, ya que son ricas en fibra y minerales y pueden ser una alternativa más saludable a los típicos turrone y polvorones.

serunion educa

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com  
www.serunion-educa.com