

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Fruta fresca de temporada

Fruta fresca de temporada

Fruta fresca de temporada

Lentejas a la jardinera **1**

Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria
Fruta fresca de temporada

Espirales con salsa de tomate y atún **2**

Bacalao al horno con salsa de tomate
Fruta fresca de temporada

Puré de verduras **5**

Ternera de Ávila guisada con champiñones
Fruta fresca de temporada

Coditos con salsa de tomate **6**

Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas
Lácteo

Potaje castellano **7**

Cordon blue con lechuga
Fruta fresca de temporada

Patatas con costilla **8**

Atún con salsa de tomate lechuga, tomate y cebolla
Lácteo

Empedrado de alubias pintas **9**

Tortilla francesa con lechuga y cebolla
Fruta fresca de temporada

CARNAVAL **12**

CARNAVAL **13**

Macarrones con tomate **14**

Bacalao en salsa de puerros
Fruta fresca de temporada

Crema de calabacín **15**

Hamburguesa al horno con lechuga, tomate y atún
Fruta fresca de temporada

Lentejas estofadas **16**

Delicias de merluza con pimientos salteados
Lácteo

Sopa de arroz **19**

Jamoncitos de pollo al chilindrón
Fruta fresca de temporada

Lentejas a la riojana **20**

Tortilla de patata y atún con lechuga y aceituna
Fruta fresca de temporada

Espaguetis boloñesa **21**

Rape en salsa de marisco con rodaja de tomate natural
Lácteo

Judías verdes con bacon **22**

Filete de cerdo a la milanesa con patatas fritas
Fruta fresca de temporada

Alubias blancas estofadas **23**

Skipper de bacalao con lechuga y cebolla
Lácteo

Crema de hortalizas **26**

Salchichas frescas con lechuga y tomate
Lácteo

Alubias pintas estofadas **27**

Pechuga de pollo
Fruta fresca de temporada

Patatas con carne **28**

Rabas de calamar
Fruta fresca de temporada

Fruta fresca de temporada

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Dulce carnaval

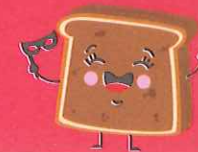
Durante el Carnaval las calles se llenan de colores, música, disfraces... y también dulces muy especiales! Son típicas las casadielles en Asturias, las sopas de miel y las tortillas en Canarias, la coca de llardons en Cataluña, las hojuelas en Castilla y León, las filloas en Galicia, entre muchas otras recetas. Pero también podemos endulzar estos días con algunas frutas frescas que en esta época del año están en su mejor momento, como el kiwi, la naranja, la piña y el plátano.



serunion  educa

Curiosidades

En Cantabria, las típicas torrijas son conocidas como "tostadas". Al contrario del resto de España, este postre a base de pan duro, leche, huevo, mantequilla y azúcar, se consume durante las fiestas de Navidad en lugar de en esta época del año.



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 
 + 	 + 
	
	

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL
PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com
www.serunion-educa.com