



## Conflictos entre hermanos



**CÁPSULAS FAMILIA**  
*Educación para la vida*



# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

- Algo natural.
- Buscando causas.
- ¿Qué podemos hacer?
- Buscando el lado positivo.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

**La rivalidad es algo natural.**

La rivalidad entre hermanos es algo inevitable. Si pretendemos que en un hogar con más de un hijo haya una armonía constante, nos llevaremos muchas decepciones, así que tenemos que tener cuidado con nuestras expectativas.

Esto no tiene que afectar a nuestro sentimiento de eficacia como padres.

Cuando intentamos evitar esta rivalidad, lo que hacemos es negar los sentimientos de nuestros hijos hacia sus hermanos.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Buscando las causas.

Los hijos rivalizan por conseguir nuestra atención o nuestro amor. Buscan ser el “más querido”, y lo buscan a su manera.

Cuando intentemos buscar las causas de la pelea, lo tenemos que hacer con tranquilidad, recordando que los hijos buscan ser tenidos en cuenta y ser importantes. Quizás estén buscando justicia, atención, poder o aceptación.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### ¿Qué podemos hacer?

- Alejarse todo lo posible de sus peleas. Colocarse en papel de observador neutral sin posicionarse. Cuando los padres no intervienen, las peleas disminuyen. Los niños se dan cuenta de que pueden arreglar la situación.
- Intervenir sólo cuando sea absolutamente necesario. Si se están atacando físicamente, aceptar los sentimientos, pero estrictos con el comportamiento (límites).
- Tratar a cada niño como único, no como igual. Muy importante planificar tiempos especiales con cada uno por separado-





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Buscando el lado positivo

Con las peleas, los niños aprenden a convivir con otros. Buscan la solución a conflictos, eliminan diferencias y se dan cuenta de que la vida no siempre es justa. Todo ello en un entorno de seguridad como es el propio hogar.

Experimentan emociones muy diversas, intensas y contradictorias.

Al aceptar todo esto como natural, al guiarles para resolver sus diferencias, buscar sus propias soluciones y expresar de forma abierta sus sentimientos, les estaremos preparando de una forma muy positiva para sus futuras relaciones de adulto.

# Compañía de María



Desde la experiencia



Colegio La Enseñanza • Valladolid  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



*Síguenos*