



## Salud visual

**CÁPSULAS FAMILIA**  
*Educación para la vida*





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

- **Desarrollo del sistema visual.**
- **Problemas más habituales.**
- **Hipermetropía.**
- **Miopía.**
- **Astigmatismo.**
- **Ojo vago (ambliopatía).**
- **Claves detección en casa**





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Desarrollo del sistema visual.

El sistema visual del niño sigue un proceso de desarrollo que va desde que nace hasta los 12 años aproximadamente.

Durante los primeros años de vida (hasta los 8 años), se desarrollan diferentes habilidades visuales: agudeza visual, coordinación motora (entre ambos ojos y ojo-mano), visión al color, acomodación, estereopsis (visión en profundidad o 3D), visión periférica, etc.

Desde los 8 años y hasta los 12 años, las habilidades visuales maduran y permiten al niño evolucionar, tanto en el desarrollo escolar, como en su relación con el entorno: actividades como juegos, deportes, etc.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Hipermetropía

Las imágenes se forman en algún punto por detrás de la retina.

Algunos síntomas:

- Dolor de cabeza.
- Puede provocar estrabismo en niños pequeños.
- Dificultad para leer.
- Ojos enrojecidos.
- Evitan las tareas de distancias cortas.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Miopía

Enfocan las distancias en algún punto delante de la retina, con lo cual la imagen que ven es borrosa.

- Se suele manifestar entre los 6 y los 9 años, siendo los años de más aumento entre los 10 y 25.
- Algunos síntomas:
- Incapacidad de distinguir objetos lejanos.
- Prefieren tareas en una visión próxima.
- Evitan tareas que exijan buena visión en distancia lejana.
- Fruncen el ceño para intentar ver mejor objetos lejanos y se acercan mucho al papel.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

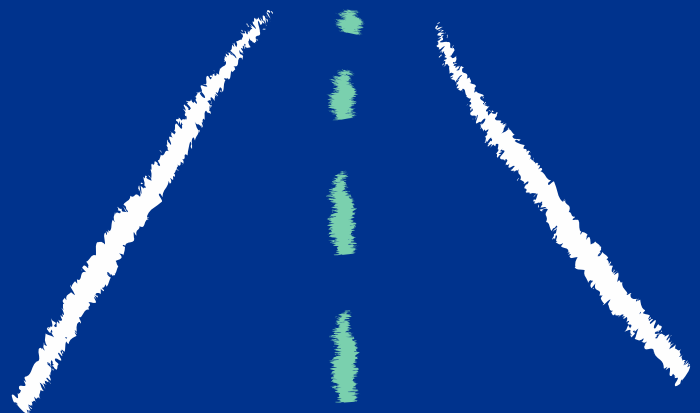
### Astigmatismo

Tienen una visión distorsionada, causada por irregularidades en la curvatura de la córnea o del cristalino.

Provoca una visión borrosa tanto en visión de lejos como cercana.

Algunos síntomas:

- Dolor de cabeza.
- Cansancio ocular.
- Irritación en los bordes de los párpados.
- Se acercan mucho al material de lectura y fruncen el ceño para intentar enfocar mejor.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Ojo vago (ambliopatía)

Aparece por el retraso en el desarrollo de la función visual con la pérdida parcial o completa de la visión. Puede afectar a uno o, con menor frecuencia, a ambos ojos.

Se produce cuando existe una mala coordinación entre el ojo y el cerebro a la hora de descifrar las señales ópticas.

Esta descoordinación es causada principalmente por problemas refractivos (miopía, hipermetropía, astigmatismo) o por el estrabismo.

Los síntomas de la ambliopía son muy leves y al propio niño no le resulta fácil saber que no ve bien.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Claves detección en casa

- Los niños no avisan de su mala visión porque no son conscientes de ello.
- Revisar la vista a los niños al menos una vez al año.
- Cierra un ojo para enfocar y ver mejor.
- Parpadea en exceso y entrecierra los ojos.
- Se acerca mucho a la televisión, al libro...
- Tiene los ojos rojos y le duelen.
- Sufre dolores de cabeza habitualmente.
- Tiene un ojo desviado hacia fuera o hacia dentro.





# Compañía de María



Desde la experiencia



Colegio La Enseñanza • Valladolid  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



*Síguenos*