



CLAVES SOBRE EDUCACIÓN DIGITAL

CÁPSULAS FAMILIA
Educación para la vida





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

- La educación digital es tarea de todos.
- Lo que tienen que aprender los nativos digitales.
- Consecuencias y efectos psicológicos.
- Fijar normas y límites
- 3 claves de educación digital





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

La educación digital es tarea de todos.

Educar en las nuevas tecnologías requiere algo más que conectarse a la red, es necesario que sean vistas como un medio y no como un fin.

Las nuevas tecnologías son una realidad de la que pocos podemos escapar. Más que mirarlas con cierto fatalismo, tenemos que aprender a relacionarnos con ellas de forma saludable.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

La educación digital es tarea de todos.

La educación en esta materia debe estar basada en compartir y supervisar el uso que nuestros hijo/as hacen de las TIC, estableciendo ciertas regulaciones sobre cuándo usarlas, en qué entorno y con qué objetivos.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Lo que tienen que aprender los nativos digitales.

- No hay nada gratis en la red.
- Privacidad: límites entre lo público y lo privado.
- Habilidades sociales: necesarias en el mundo real.
- Interacción personal en el mundo real.
- Límites, esfuerzo y espera.
- Contrastar y saber buscar información.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Consecuencias y aspectos psicológicos ante el abuso de las TIC.

- Estrés, dolor de cabeza y estomago.
- Cambios de humor injustificado.
- Aislamiento social y problemas de relación.
- Fracaso escolar.
- Desconfianza y miedo.
- Descenso de la autoestima.
- Tristeza y depresión.
- Inseguridad.
- Trastorno del sueño.



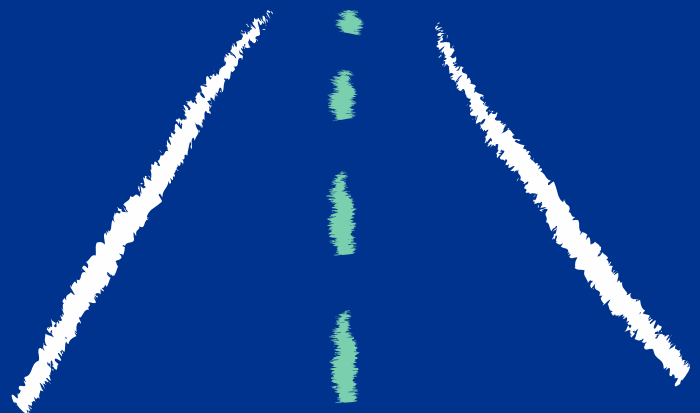


Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Fijar normas y límites

- Horario máximo diario.
- Horario y situaciones.
- Supervisión de todas las apps y programas de uso y descarga.
- Según edad, programas de control parental.
- Edades legales y recomendadas.
- Consecuencias.
- Los padres son los que deciden.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

3 claves de educación digital

- **Fomentar el uso responsable y evitar el abuso y sobreexplotación:** educación digital en la familia desde pequeños, desde profesiones implicadas y por la sociedad en general
- **Estar formados e informados en nuevas tecnologías;** invertir tiempo en nosotros y en ellos.
- **Normas en la familia para el uso responsable de las TIC y dar un buen ejemplo.**

Un uso adecuado y equilibrado de las TIC requiere de una apropiada educación en valores que vaya acompañada de un ambiente de confianza y buena comunicación con nuestros hijos e hijas.

6



Compañía de María



Desde la experiencia



Colegio La Enseñanza • Valladolid
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



Síguenos