



Técnicas de estudio



CÁPSULAS FAMILIA
Educación para la vida



Cápsulas Familia

Desde la experiencia

- ¿Qué son las técnicas de estudio?.
- ¿Para qué sirven?.
- Diferentes técnicas de estudio.
- Cuál es la mejor.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Qué son las técnicas de estudio

Las técnicas de estudio son esas herramientas que puede utilizar el alumno para facilitar el aprendizaje. Generalmente son esenciales para alcanzar el éxito en la escuela.

Una técnica de estudio es una herramienta para facilitar el estudio y mejorar tus logros.

Los especialistas afirman que la técnica de estudio requiere de una actitud activa, donde quien estudia asuma su protagonismo y supere la pasividad.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Para qué sirven

- Para entender y comprender aquello que leemos.
- Para adquirir aprendizajes.
- Ayudan a facilitar el proceso de memorización y estudio.
- Mejorar el rendimiento académico.
- Optimizar el tiempo de estudio.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Diferentes técnicas de estudio

- **Leer y releer** la materia es una de las formas de estudio más habituales.
- **Subrayar y hacer esquemas.** Ayuda a identificar los conceptos clave , también a extraer los puntos más importantes y asociarlos con otros contenidos más secundarios.
- **Escuchar.** Hay personas que tienen mayor capacidad de comprensión oral. En estos casos su forma de estudiar suele ser grabar los textos o apuntes que deben aprender y escucharlos repetidamente hasta su asimilación.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Diferentes técnicas de estudio

- **Memorizar.** La memorización es una de las formas de estudio que todos en algún momento debemos emplear, porque siempre hay datos o conceptos que hay que recordar.
- **Asociación de imágenes.** Para las personas que son más visuales, la asimilación de materia llega a través de imágenes, de colores o de figuras. Se suelen utilizar imágenes que actúan como un interruptor que despierta la asociación de conceptos y contenidos, y marcadores de diferente colorido para subrayar textos.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Diferentes técnicas de estudio

- **Responder a preguntas** Consiste en repasar la materia de estudio respondiendo cuestiones acerca de lo que acabamos de estudiar. Es una manera muy eficaz de comprobar si la materia se está entendiendo y asimilando correctamente, y en qué puntos o aspectos hay que seguir trabajando.
- **Prácticas de ejercicios y exámenes.** Muy parecido al anterior es el método de estudio a través de la realización de ejercicios, test y modelos de exámenes.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Cuál es la mejor

- Cada estudiante es un mundo por eso a unos les resultara más eficaz una que otra.
- Por lo tanto la mejor será aquella que a cada uno le funcione.
- También variará dependiendo del tipo de aprendizaje que necesitemos hacer.

El éxito en el estudio está estrechamente relacionado con la disciplina y la constancia. No suele funcionar ponerse un día a estudiar si no hay una continuidad y voluntad de implicarse con el estudio.



Compañía de María



Desde la experiencia



Colegio La Enseñanza • Valladolid
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



Síguenos