



El chupete, ¿es perjudicial  
para los niños?



# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

- ¿A partir de qué edad comienza a ser perjudicial el chupete?
- Problemas bucodentales
- Alteraciones del lenguaje
- Consejos para abandonar el chupete





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

**¿A partir de qué edad comienza a ser perjudicial el chupete?**

Todos los niños tienen la necesidad natural de succionar desde que nacen hasta los dos años. Llega un momento en el que esta necesidad de succionar empieza a desaparecer de forma natural.

Un uso prolongado más allá de los dos años puede causar malformaciones en la boca y los dientes.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Problemas bucodentales

El chupete ejerce una presión en los dientes centrales inferiores que se desvían hacia dentro, y el maxilar superior tiende a sobresalir hacia fuera, causando una maloclusión conocida como mordida abierta, haciendo que ambas filas de dientes no se cierren correctamente.

La Sociedad Española de Ortodoncia nos dice que para que las piezas dentales vuelvan a su lugar hay que abandonar el chupete a los 2 años.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

**¿Qué consecuencias puede tener para el niño no hacerlo a tiempo?**

Esta succión no nutritiva obstaculiza el ejercicio libre de los músculos faciales esenciales para el desarrollo del habla. Con el chupete dentro de su boca, no puede realizar movimientos bucoarticulatorios. No está ejercitando los movimientos que necesitará poner en práctica para poder hablar. El niño con el chupete en la boca, no puede emitir sonidos articulados para comunicarse.





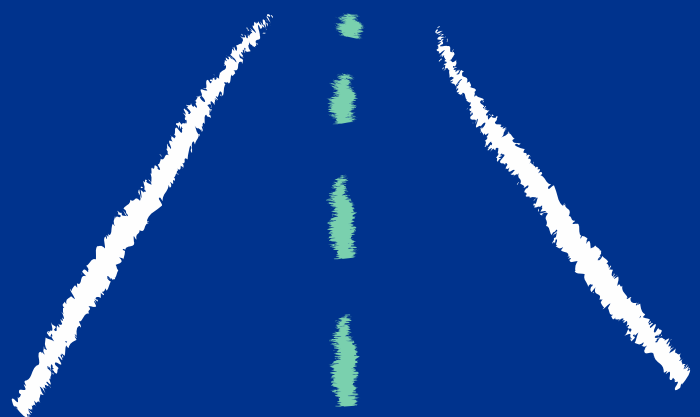
# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Problemas del lenguaje.

El niño que está succionando un chupete invierte parte de su atención y energía en ello. Por ello, la acción de succionar un chupete en sí misma puede reducir la interacción y comunicación del niño con su entorno.

Puede afectar al desarrollo del habla si lo usan demasiado, y deformar el paladar produciendo alteraciones en la articulación del lenguaje.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### ¿Cómo hacerlo?

Hágalo participe en la decisión de dejar el chupete.

Si tras dejarlo vuelve a pedir el chupete, sea firme para decirle que ya no hay chupete.

Felicite al niño cuando deje de usar chupete enfatizando que ya es más mayor. Puede pedirle que elija dárselo a alguien que quiere, cambiarlo por un juguete, etc.



# Compañía de María



Desde la experiencia



Colegio La Enseñanza • Valladolid  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



*Síguenos*