



**Yo solito**



**CÁPSULAS FAMILIA**  
*Educación para la vida*



# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

- Los errores son fuente de aprendizaje.
- Cómo educar sin sobreproteger.
- Los hiperpadres «agenda».
- El niño autónomo necesita libertad.
- Estrategias.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Los errores son fuente de aprendizaje

Los padres queréis que vuestros hijos hablen los primeros, caminen al cumplir el año,...pero luego tenéis miedos y los frenáis en otros muchos aspectos que son clave para desarrollar su autonomía y autoestima. La sobreprotección es un reflejo de nuestros propios miedos , nos da miedo que se equivoquen, que se hagan daño, olvidamos que los errores son fuente de aprendizaje.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Cómo educar sin sobreproteger

Hay que dejarles hacer, aunque ello conlleve que no esté tan limpio y ordenado como cuando lo hacemos nosotros. Fomentar la autonomía implica tiempo, paciencia, un niño no aprende a ponerse el calcetín en cinco minutos, y hoy en día vivimos con prisas.

Dejar que se frustre y que vuelva a intentar algo que no le sale a la primera, le ayudará a desarrollar su inteligencia.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Los hiperpadres «agenda»

Los hiperpadres resuelven sistemáticamente cosas que los hijos podrían hacer por ellos mismos. Si resuelves todos los problemas de tus hijos eres su mayor problema.

Cada vez nos encontramos con más padres agenda, que se ocupan de preguntar a otros padres los deberes de sus hijos, no se dan cuenta que esa responsabilidad es importante para que crezcan los niños. Si impedimos que desarrollen esas habilidades, llega un momento en que el cerebro ya no las recupera.



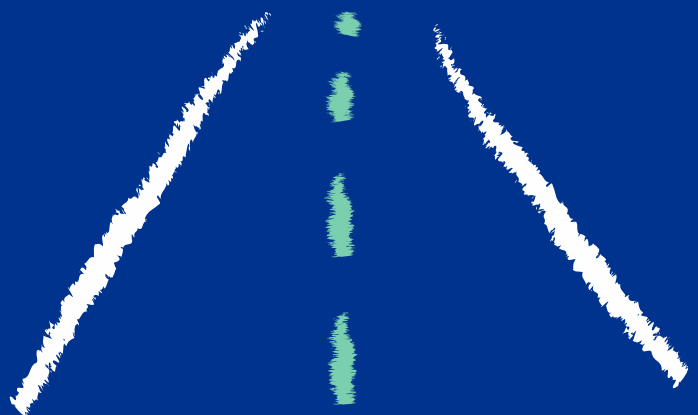


# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### El niño autónomo necesita libertad

Tenéis que confiar en que vuestros hijos van a poder salir de las situaciones en las que se metan y no estar siempre diciendo: te vas a caer, no hagas eso... Los hijos necesitan asumir riesgos, ponerse a prueba, esto ayudará a mejorar su autoestima, la confianza en que son capaces de hacer cosas más difíciles por si mismos: columpiarse, andar en bici, trepar...





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Estrategias

**Ir paso a paso.** Si para nosotros es muy importante que desayunen solos, vamos a priorizar eso y apartemos temporalmente otros logros que ya vendrán.

**Dejarles su espacio.** Los padres tenéis que estar atentos, observar, pero no intervenir a la primera de cambio.

**Valorar su empeño.** Animarles a que lo vuelvan a intentar. El error es fuente de aprendizaje.



# Compañía de María



Desde la experiencia



Colegio La Enseñanza • Valladolid  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



*Síguenos*