



¡Stop Pantallas!



CÁPSULAS FAMILIA
Educación para la vida



Cápsulas Familia

Desde la experiencia

- El poder de atracción de las pantallas
- Interfieren en el rendimiento académico
- Dificultan la gestión emocional y social
- Dar ejemplo
- Cómo hacerlo





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

El poder de atracción de las pantallas

Cada vez con mayor frecuencia encontramos a niños que antes de venir al cole ya han sentido la necesidad de estar delante de una pantalla para estar “tranquilos”.

El poder de atracción de la tablet, el móvil, los videojuegos.....hace que cada vez sientan una necesidad mayor de pasar más tiempo frente a ellas.

Una falta de control por parte de la familia puede llevar a que vuestro hijo sufra una adicción tecnológica.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Interfieren en el rendimiento académico

También sabemos que estos dispositivos pueden interferir en el desarrollo normal de funciones como la atención, la concentración o el autocontrol y que la mayoría de los expertos desaconsejan su uso.

Afectan al aprendizaje, los niños necesitan aprender haciendo a través de la actividad física, manualidades, proyectos, trabajo en equipo,... actividades que aumenten su felicidad y su curiosidad por adquirir conocimientos.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Dificultan la gestión emocional y social

Las pantallas perturban la relación con la familia, con los amigos, disminuyen las experiencias físicas y emocionales.

Se dejan de interesar en jugar o socializar con otros niños en momentos en que podrían hacerlo, pidiendo jugar con su pantalla.



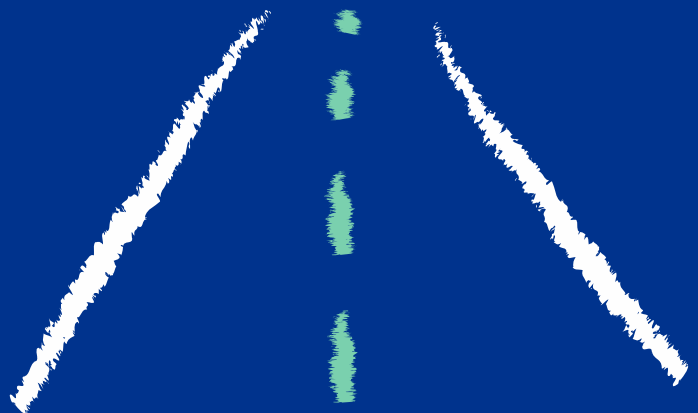


Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Dar ejemplo

No podemos esperar que nuestros hijos pequeños se desenganchen de los dispositivos móviles, si nosotros no lo logramos. Es una buena oportunidad también para los padres, para disfrutar mucho más de los hijos, recuerda que serán niños por poco tiempo, aparca tú móvil y juega con ellos.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

¿Cómo hacerlo?

Evita el estímulo, resultará más fácil si guardamos bien los dispositivos para que no estén al alcance o vista de los niños.

Explica lo que va a pasar, no hay que ponerse tremendista y emplear frases como “No vas a volver a..” Simplemente podemos decir a nuestro hijo que vamos a utilizar menos el teléfono la tablet.

Ofrece otras alternativas: deportes, libros, canciones, ir al parque...



Compañía de María



Desde la experiencia



Colegio La Enseñanza • Valladolid
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



Síguenos