



Padres sobreprotectores



CÁPSULAS FAMILIA
Educación para la vida



Cápsulas Familia

Desde la experiencia

- Quien son los padres sobreprotectores
- Los padres quitanieves y los helicóptero
- Consecuencias de la sobreprotección
- Efectos secundarios
- Cómo evitar la sobreprotección





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Quien son los padres sobreprotectores

Van siempre un paso adelante, no logran distinguir cuándo deben intervenir y cuándo es momento de dejar que sus hijos aprendan a calcular riesgos. Están dispuestos a evitar que sus hijos tengan que enfrentarse al fracaso, la frustración o cualquier pérdida de oportunidad, aunque no tengan la capacidad para aprovecharla.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Los padres quitanieves

Son aquellos padres que allanan el camino para sus hijos, les van quitando todos los obstáculos para que no tropiecen ni se frustren. En lugar de preparar a sus hijos para el camino, preparan el camino para sus hijos, para que pasen sin traumas ni frustraciones.

Los padres helicóptero

Los clásicos hiperpadres serían los padres helicóptero. El helicóptero sería el padre que sobrevuela la vida de los hijos: "pendientes de todos sus movimientos y necesidades", asegura Eva Millet, periodista y escritora.

Hacer click en la imagen para ver el vídeo





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Consecuencias de la sobreprotección

Si los adolescentes nunca se enfrentan a un obstáculo, ¿qué sucede cuando llegan al mundo real? Según Carolina Barrios, psicóloga especialista en niños y adolescentes, estos niños crecen sin tener las habilidades mínimas que necesitan para ser adultos. Los padres han provocado que estos jóvenes no estén preparados para manejar las tareas básicas de la vida diaria.



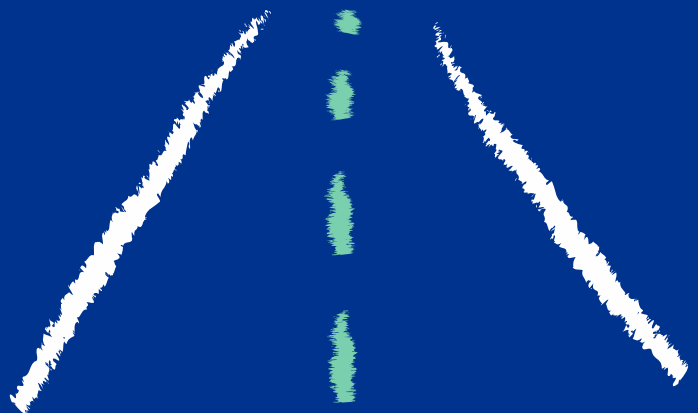


Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Efectos secundarios

- Dependencia excesiva, falta de iniciativa y seguridad, baja autoestima.
- Timidez y problemas para sociabilizar.
- Irresponsabilidad e incapacidad para hacer frente a sus errores.
- Tendencia a rehuir los problemas y dificultad para tolerar frustraciones.
- Tendencia al pesimismo, a la depresión y a los pensamientos negativos.
- Comportamientos egocéntricos.
- Miedos y fobias.





Cápsulas Familia

Desde la experiencia

Como evitar la sobreprotección

- Dejadles que se enfrenten a sus problemas.
- Tratadlos acorde a su edad.
- Fomentad que se relacionen con otros adolescentes.
- Ayudadles solo cuando lo necesiten.
- Poned límites y normas en casa.
- Fomentad que colaboren en casa.
- Dejadles que disfruten, experimenten y aprendan.
- Aceptadles tal y como son, con sus limitaciones y sus virtudes.



Compañía de María



Desde la experiencia



Colegio La Enseñanza • Valladolid
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



Síguenos