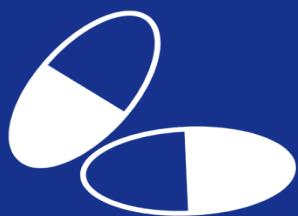




# Atragantamientos

Colaboración especial:  
Dr. Jesús Álvarez Manzanares  
Médico Urgencia Hospitalaria



**CÁPSULAS FAMILIA**

*Educación para la vida*



# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

- **Atragantamientos en niños**
- **¿Qué alimentos debemos evitar?**
- **Recomendaciones para los padres**
- **¿Cómo actuar?**





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Atragantamientos en niños

La obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño es una causa importante de morbilidad y mortalidad en la población pediátrica.

Según la Guía de Primeros Auxilios, elaborado por la Fundación Mapfre y la Asociación Española de Pediatría (AEP), la mayoría de los casos se producen en niños menores de 3 años. Los alimentos son la causa más frecuente. Y, entre ellos, los frutos secos en un 80% de los casos.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

¿Qué alimentos debemos evitar?

- Comer frutos secos ni enteros ni en trocitos.
- Uvas enteras, lacasitos, caramelos duros y salchichas tipo Frankfurt cortadas a rodajas.
- Manzana cruda, zanahoria cruda, uvas enteras y nada que el niño no pueda aplastar con lengua y paladar en menores de un año.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Recomendaciones para padres

Prevenir es fundamental para evitar males mayores.

- Cortar los alimentos a lo largo y no en rodajas: salchichas, uvas, etc...
- Mientras se come no se juega, no se corre, no se hace ejercicio.
- Se debe enseñar a los niños a que no deben meterse objetos extraños en oídos, nariz u otros orificios, hacen efecto tapón.



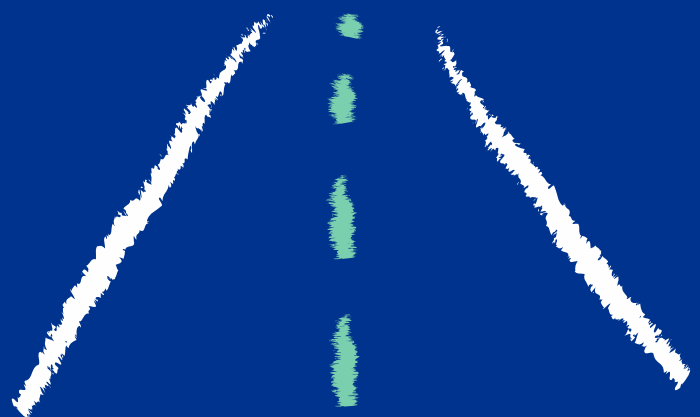


# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### Recomendaciones para padres

- Educar a los niños a comer sentados, ni acostados ni tumbados.
- Enseñar a comer despacio y a masticar.
- No hacer reír a los niños pequeños mientras estén comiendo.
- Procura que no jueguen con servilletas, bolsas de plástico, globos, pilas o cualquier otra cosa que sea de pequeño tamaño.
- Y por supuesto, vigilar a los niños mientras comen.





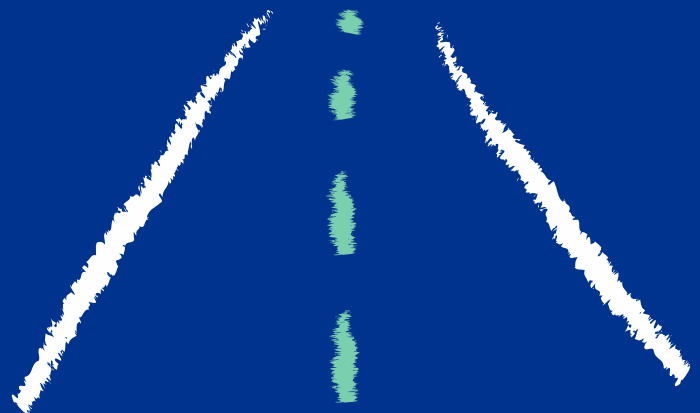
# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### ¿Cómo actuar?

La maniobra de Heimlich es la clave para salvar la vida de quienes se atragantan y son mayores de 1 año. Conviene actuar con rapidez y calma. Las indicaciones desde la AEP son:

- . Si el niño puede hablar y respirar:
  - Anímale a toser hasta que expulse el cuerpo extraño. Durante este tiempo, no hagas nada más (olvídate de golpear la espalda)
  - No intentes sacar el cuerpo extraño de la boca del niño a ciegas.





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### ¿Cómo actuar?

Si el niño tiene tos ineficaz o no puede hablar:

- Llama al 112
- Empieza a realizar maniobras de reanimación:

Niños mayores de 1 año:

- Sujetar al pequeño en una posición inclinada hacia delante y darle 5 golpes en la espalda, entre las escápulas.
- Posteriormente, realiza 5 compresiones abdominales, maniobra de Heimlich.







# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### ¿Cómo actuar?

Si pierde el conocimiento, se suspende el Heimlich, se le coloca boca arriba y se comienzan compresiones torácicas como en la resucitación cardio pulmonar. Se podrían hacer ventilaciones boca a boca o no, si se hacen sería a un ritmo de 30/2, si no se hacen serían solo compresiones a ritmo de más de 100 por minuto, siempre después de haber avisado a Emergencias Sanitarias (112).





# Cápsulas Familia

## Desde la experiencia

### ¿Cómo actuar?

- Colócate de pie o arrodillado por detrás del niño, pon los brazos debajo de las axilas del menor y abraza su torso.
- Cierra el puño y colócalo entre el ombligo y la punta del esternón (boca del estómago).
- Agarra esta mano con la otra y empuja de forma brusca hacia atrás y hacia arriba (5 veces).
- Revisa si ha expulsado el cuerpo extraño: si en la boca hay un objeto, sácalo con el dedo en forma de gancho. En caso contrario, debes seguir con la reanimación.



# Compañía de María



Desde la experiencia



Colegio La Enseñanza • Valladolid  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



*Síguenos*