

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



**EDUCAMOS  
EN POSITIVO+**

**"Todos nuestros menús van  
acompañados de pan blanco, integral  
y/o sin gluten"**

**En cumplimiento del Reglamento  
1169/2011 sobre la información  
alimentaria facilitada al consumidor,  
disponemos de la información de  
sustancias que pueden causar alergias o  
intolerancias.**

**FESTIVO**

<p><b>6</b></p> <p>Alubias pintas con calabaza y patata</p> <p>Caballa en salsa de puerros con cebolla y ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>522,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:14,3g - HC:67,3g AGS:2,8g - Azúcares:19,2g - Sal:1,8g</p>	<p><b>7</b></p> <p>Crema de hortalizas frescas</p> <p>Hamburguesas mixtas al horno con tomate</p> <p>Lácteo</p> <p>637,1Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,3g - HC:70,7g AGS:6,8g - Azúcares:24,1g - Sal:2,2g</p>	<p><b>8</b></p> <p>Arroz Campero</p> <p>San Jacobo casero con ensalada mixta</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>866,5Kcal - Prot:35,8g - Lip:43,1g - HC:82,6g AGS:14,5g - Azúcares:24,5g - Sal:3,0g</p>	<p><b>1</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con york y cebolla</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con manzana asada</p> <p>Lácteo</p> <p>657,8Kcal - Prot:28,4g - Lip:30,7g - HC:62,8g AGS:8,6g - Azúcares:24,0g - Sal:1,9g</p>	<p><b>2</b></p> <p>Patatas con picadillo de chorizo</p> <p>Merluza al horno con picada de ajo y perejil, con ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>587,2Kcal - Prot:27,3g - Lip:22,5g - HC:65,5g AGS:5,0g - Azúcares:23,3g - Sal:1,6g</p>
<p><b>13</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>14</b></p> <p>Lentejas con arroz integral y verduras</p> <p>Filete de merluza en su jugo con dados de tomate asado</p> <p>Lácteo</p> <p>514,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:13,8g - HC:65,4g AGS:1,7g - Azúcares:19,2g - Sal:1,8g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Coditos de pasta a la Napolitana</p> <p>Pollo asado al limón con ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>642,2Kcal - Prot:32,5g - Lip:22,8g - HC:73,9g AGS:6,5g - Azúcares:25,8g - Sal:1,7g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Fabada Asturiana</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Lácteo</p> <p>619,5Kcal - Prot:28,2g - Lip:28,8g - HC:58,1g AGS:7,8g - Azúcares:16,8g - Sal:2,3g</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>SANTA JUANA DE LESTONNAC</b></p> <p>Arroz blanco salteado con salsa de tomate casera</p> <p><b>Pizza!!!!</b></p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>500,3Kcal - Prot:23,4g - Lip:16,4g - HC:59,4g AGS:2,7g - Azúcares:19,3g - Sal:1,7g</p>
<p><b>20</b></p> <p>Judías verdes a la Provenzal (jamón)</p> <p>Albóndigas de ternera con tomate casero y ensalada</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>547,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:22,3g - HC:59,4g AGS:5,4g - Azúcares:18,7g - Sal:3,0g</p>	<p><b>21</b></p> <p>Guiso de patatas y hortalizas frescas</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada</p> <p>Lácteo</p> <p>609,1Kcal - Prot:29,1g - Lip:20,2g - HC:71,7g AGS:4,6g - Azúcares:28,3g - Sal:1,8g</p>	<p><b>22</b></p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Caballa en escabeche con calabacín y cebolla asados</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>518,8Kcal - Prot:24,2g - Lip:16,7g - HC:74,2g AGS:2,3g - Azúcares:20,7g - Sal:1,6g</p>	<p><b>23</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo con verduras, ternera y pollo</p> <p>Lácteo</p> <p>559,7Kcal - Prot:23,8g - Lip:12,3g - HC:81,4g AGS:3,2g - Azúcares:19,7g - Sal:1,0g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Espirales de pasta con salsa de tomate casero y queso</p> <p>Merluza empanada con ensalada primavera</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>521,1Kcal - Prot:28,2g - Lip:17,4g - HC:69,8g AGS:4,1g - Azúcares:23,7g - Sal:2,0g</p>
<p><b>27</b></p> <p>Alubias pintas estofadas con trigo Thai</p> <p>Tortilla de patata con ensalada mediterránea</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>603,4Kcal - Prot:19,8g - Lip:19,8g - HC:75,3g AGS:3,2g - Azúcares:19,2g - Sal:3,2g</p>	<p><b>28</b></p> <p>Crema de calabaza con picatostes</p> <p>Estofado de ternera con patata, zanahoria y champiñón</p> <p>Lácteo</p> <p>589,9Kcal - Prot:23,1g - Lip:18,6g - HC:60,5g AGS:2,6g - Azúcares:18,1g - Sal:2,2g</p>	<p><b>29</b></p> <p>Patatas estofadas con picadillo de chorizo</p> <p>Merluza a la andaluza con limón y ensalada mixta</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>490,7Kcal - Prot:31,9g - Lip:16,6g - HC:50,2g AGS:4,9g - Azúcares:27,1g - Sal:1,9g</p>	<p><b>30</b></p> <p>Coditos de pasta con queso, bacon y cebolla</p> <p>Jamoncitos de pollo asados con ensalada oriental</p> <p>Lácteo</p> <p>785,5Kcal - Prot:30,5g - Lip:34,4g - HC:83,1g AGS:10,1g - Azúcares:20,2g - Sal:1,9g</p>	<p><b>31</b></p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Croquetas de bacalao con ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>514,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:13,8g - HC:65,4g AGS:1,7g - Azúcares:19,2g - Sal:1,8g</p>